



# Diversité et connaissances endogènes des plantes aphrodisiaques au sud et au centre du Bénin

Ismaël Akossibe BATCHO, Eben-Ezer Baba Kayodé EWEDJE, Hounnankpon YEDOMONHAN et Aristide Cossi ADOMOU



## INTRODUCTION

L'utilisation des plantes aphrodisiaques est une pratique ancienne et très courante en Afrique et en particulier au Bénin. Leur effet secondaire est très faible voire inexistant (Malviya et al., 2011) comparativement au citrate de sildénafil « viagra » (Singh et al., 2010). Cependant, au Bénin, plusieurs études ethnobotaniques ont été réalisées sur les espèces médicinales mais aucune étude proprement dite n'a été effectuée sur les savoirs ancestraux au sujet des plantes aphrodisiaques. Cette recherche se propose d'investiguer les connaissances endogènes relatives à ces plantes afin de promouvoir leur valorisation et définir des stratégies pour une gestion durable de ces ressources naturelles.



## OBJECTIFS

- O1-Recenser les espèces végétales utilisées comme aphrodisiaques par la population au Sud et au Centre du Bénin;
- O2-Documenter les recettes liées à ces espèces.

## MÉTHODOLOGIE

### Echantillonnage

- ✓ Choix des communes et villages sur la base de la dominance ethnique (Adam et Boko, 1993)
- ✓ Détermination de la taille des informateurs (N = 134, formule de Dagnelie (1998) après la phase exploratoire (p=0,82 et 0,92 respectivement au centre et sud Bénin)
- ✓ Méthode de « boule de neige » utilisée pour retrouver les personnes recherchées dans les villages
- ✓ Personnes enquêtées : tradithérapeutes, personnes ressources, chefs de familles, polygames et vendeurs de plantes médicinales
- ✓ 134 informateurs provenant de 19 villages ; 5 marchés enquêtés en plus

### Collecte de données

- ✓ Enquête ethnobotanique; Enquête de marché
- ✓ Herbiers des plantes aphrodisiaques pour la détermination des espèces à l'Herbier National du Bénin

### Traitement des données

- ✓ Calcul d'indices : Fréquence Relative de Citation des Espèces (FRC), Facteur de Consensus de l'Informateur (FCI), Niveau de Fidélité (NF) dans l'usage des plantes aphrodisiaques

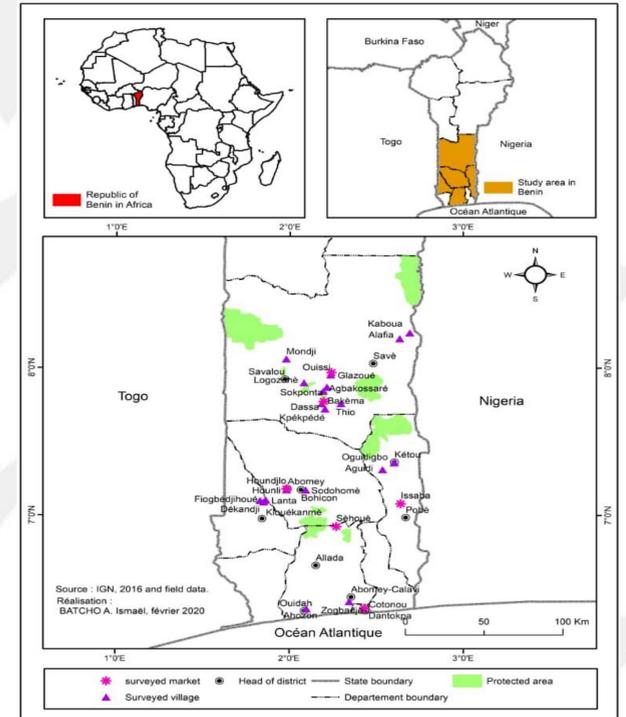


Figure 1: Situation du milieu d'étude

## RÉSULTATS

### Inventaire des plantes aphrodisiaques

- ✓ 138 plantes aphrodisiaques recensées dont 15 fréquemment utilisées (Tableau 1)
- ✓ 61 déjà documentées comme plantes aphrodisiaques incluant celles plus utilisées
- ✓ Espèces réparties dans 129 genres et 54 familles botaniques; les plus majoritaires sont: Fabaceae (20 espèces soit 14,49%), Euphorbiaceae (12 espèces soit 8,76%), et Poaceae (6 espèces soit 4,38%)
- ✓ Spectre biologique: Phanérophytes plus représentés (57,25%), suivis de Thérophytes (13,77%) et de Géophytes (10,14%)
- ✓ 19 plantes aphrodisiaques recensées dans les marchés (Tableau 2)

### Recettes aphrodisiaques

- ✓ Organes utilisés: racines (33,12%) et feuilles (20,13%) plus sollicitées
- ✓ Modes de préparation des recettes aphrodisiaques (Figure 2)
- ✓ Modes d'administration des remèdes aphrodisiaques (Figure 3)
- ✓ Maladies souvent traitées : faiblesse sexuelle (88,80% des réponses; FCI=0,75)
- ✓ Niveau de fidélité très élevé (NF=100%) obtenu pour 96 plantes utilisées dans le traitement de la faiblesse sexuelle dont 6 fréquemment utilisées (Tableau 1).

Tableau 1 : Liste des 15 plantes aphrodisiaques fréquemment citées avec leurs utilisations

Noms scientifiques	Noms vernaculaires	Familles	Statuts	Types morphologiques	Types biologiques	Chorologie	Organes utilisés	Maladies traitées	Mode de préparation (utilisation par voie orale)	FRC
<i>Caesalpinia bonduc</i>	Adjikoun /Adji (Fon)	Fabaceae	Cultivé	Arbuste	mph	GC	Racine	Ejaculation précoce, Faiblesse sexuelle	Macération, Cru	0,37
<i>Musa sapientum</i>	Kokoéloga (Fon)	Musaceae	Cultivé	Herbe vivace	Gt	GC	Fruits	Faiblesse sexuelle, Azoospermie, Impuissance	Pilage	0,28
<i>Garcinia kola*</i>	Ahowé (Fon), Iwo (Idaatcha)	Clusiaceae	Agrosystème	Arbre	mPh	GC	Graines	Faiblesse sexuelle	Cru, Macération	0,24
<i>Cyperus esculentus*</i>	Ofio (Idaatcha), Fio (fon)	Cyperaceae	Cultivé	Herbe annuelle	Gt	Pt	Racine	Faiblesse sexuelle, Impuissance, Azoospermie	Macération, Pilage, Cru	0,18
<i>Borassus aethiopicum</i>	Agonté (Fon), EguiAgban (Ida)	Arecaceae	Agrosystème	Arbre	mPh	SZ	Fruits, Racines	Faiblesse sexuelle	Cru, Macération, Décoction, Pilage	0,16
<i>Aframomum melegueta</i>	Atakoun (fon) Ata (Idaatcha)	Zingiberaceae	Spontané	Herbe vivace	Gr	GC	Graines	Impuissance, carence du sperme	Macération, Pilage, Mastication	0,14
<i>Acridocarpus smeathmannii*</i>	Gbanguinan (Fon)	Malpighiaceae	Spontané	Arbre	Lmph	GC	Racines	Faiblesse sexuelle	Macération	0,13
<i>Cola acuminata</i>	Obi (Idaatcha), Vi (Fon)	Sterculiaceae	Spontané	Arbre	mPh	GC	Graines	Faiblesse sexuelle, Impuissance	Macération, Cru	0,13
<i>Citrus aurantifolia*</i>	Klé (Fon)	Rutaceae	Cultivé	Arbuste	mph	SG	Fruits	Faiblesse sexuelle, Azoospermie, Ejaculation précoce	Dilution, Décoction, macération	0,18
<i>Imperata cylindrica*</i>	Sè (Fon), Igan (Idaatcha)	Poaceae	Spontané	Herbe annuelle	Hc	Pt	Rhizome	Faiblesse sexuelle, Impuissance, Ejaculation précoce	Macération, Cru	0,13
<i>Manihot esculenta</i>	Fenyen (Fon), Ajdjàgoun (Idaatcha)	Euphorbiaceae	Cultivé	Sous-arbuste	nph	Pt	Racine	Carence du sperme, Faiblesse sexuelle, Impuissance, Azoospermie	Cru, Broyage	0,13
<i>Monodora myristica</i>	Sassalikoun (Fon)	Annonaceae	Spontané	Arbre	mPh	GC	Graine	Faiblesse sexuelle	Macération, Cru	0,10
<i>Pachycarpus lineolatus</i>	Agboaguin (Fon) Tchéffé (Idaatcha)	Asclepiadaceae	Spontané	Herbe vivace	Gr	SG	Racine	Faiblesse sexuelle	Macération	0,10
<i>Gardenia erubescens</i>	Kankranbor (Idaatcha), Dakpla (Fon)	Rubiaceae	Spontané	Arbuste	nph	S	Racine, Graine	Faiblesse sexuelle, Impuissance	Pilage, Macération, Cru	0,09
<i>Xylopiya aethiopia</i>	Kpédjélékoun (Fon), Orhou (Idaatcha)	Annonaceae	Spontané	Arbre	mPh	SG	Fruit	Faiblesse sexuelle, Vaginite	Macération, broyage, Décoction	0,09

\*Plante à Niveau de Fidélité très élevé (NF=100%) dans le traitement de la faiblesse sexuelle



Paullinia pinnata: Racine aphrodisiaque

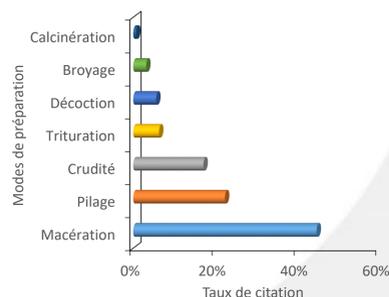


Figure 2: Taux de citation des différents modes de préparation des remèdes aphrodisiaques

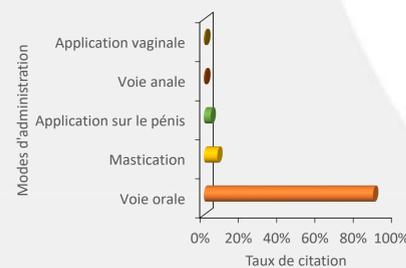


Figure 3: Taux de citation des différents modes d'administration des remèdes aphrodisiaques

Tableau 2: Liste des plantes aphrodisiaques et les organes vendus

N°	Plantes aphrodisiaques	Organes vendus	Statut des plantes (Adomou et al., 2011)
1	<i>Acridocarpus smeathmannii*</i>	Racine	En danger
2	<i>Caesalpinia bonduc*</i>	Racine	Eteint à l'état sauvage
3	<i>Pachycarpus lineolatus*</i>	Rhizome	
4	<i>Monodora myristica*</i>	Graine	En danger
5	<i>Mondia whitei</i>	Racine	Vulnérable
6	<i>Xylopiya aethiopia*</i>	Fruit	Vulnérable
7	<i>Aframomum melegueta*</i>	Fruit	
8	<i>Carpolobia lutea</i>	Racine	
9	<i>Garcinia kola</i>	Graine	Eteint à l'état sauvage
10	<i>Allium cepa</i>	Bulbe	
11	<i>Carissa spinarum</i>	Racine	Vulnérable
12	<i>Cola acuminata*</i>	Graine	
13	<i>Cola nitida</i>	Graine	
14	<i>Cissus populnea</i>	Racine	
15	<i>Curculigo pilosa</i>	Racine	
16	<i>Eugenia aromaticum</i>	Fleur	
17	<i>Voacanga africana</i>	Racine	Vulnérable
18	<i>Opilia celtidifolia</i>	Racine	
19	<i>Prosopis africana</i>	Racine	

\*Plante fréquemment utilisée

## PERSPECTIVES

- ✓ Poursuite de l'étude dans la partie septentrionale du Bénin pour en assurer un inventaire exhaustif à l'échelle nationale
- ✓ Caractérisation phytochimique des plantes fréquemment utilisées comme aphrodisiaques principalement celles moins documentées
- ✓ Evaluation de la disponibilité des plantes aphrodisiaques dans les formations naturelles au Bénin

