

Contribution de l'agrobiodiversité locale incluant des espèces sauvages aux régimes alimentaires des nourrissons et jeunes enfants au Sud-Bénin

Elie KOUKOU^{1,*}, Waliou AMOUSSA HOUNKPATIN¹, Mathilde SAVY², Sam BODJRENOU¹, Irène MITCHODIGNI¹ et Céline TERMOTE³

¹ Ecole de Nutrition et des Sciences & Technologies Alimentaires, Faculté des Sciences Agronomiques, Université d'Abomey-Calavi (ENSTA/FSA/UAC).

² Unité Mixte de Recherche NutriPass – Nutrition et Alimentation des Populations aux Suds, Institut de Recherche pour le Développement (IRD).

³ Alliance Bioversity International CIAT (Kenya)

* **Auteur de Correspondance** : eliekoukou@gmail.com

On dit que l'agrobiodiversité contribue à la sécurité alimentaire. Cependant, une forte prévalence de la malnutrition infantile associée à l'insécurité alimentaire contrastent avec une agrobiodiversité locale intéressante dans le Département du Mono. L'objectif principal de cette étude était de déterminer la contribution des ressources alimentaires locales aux apports en micronutriments de l'alimentation complémentaire des jeunes enfants des communes de Bopa et de Houéyogbé. L'étude a porté sur 1263 enfants de 6 à 23 mois. Les données de consommation alimentaire ont été collecté au moyen d'un questionnaire d'entretien semi-structuré basé sur le rappel de la mère, de tous les aliments que l'enfant a consommé la veille du jour de l'enquête. Le logiciel *Mutiple Source Method* a été utilisé pour estimer les apports habituels en micronutriments. Au total, 48 aliments issus de l'agrobiodiversité locale sont consommés, dont 31 cultivés, 06 semi-sauvages et 11 sauvages. La contribution des ressources alimentaires locales aux apports en micronutriments de l'ensemble des aliments de complément est comprise entre 49% (calcium) et 98% (vitamine A). Les ressources alimentaires issues d'espèces cultivées ou domestiquées contribuent aux apports des ressources alimentaires locales pour un minimum de 57% (calcium) et un maximum de 96% (zinc). Les espèces semi-domestiquées ou semi-cultivées ont une contribution comprise entre 2% (zinc) et 35% (calcium). La contribution des ressources sauvages aux apports nutritionnels de l'ensemble des ressources locales varie entre 1% (zinc) et 9% (vitamine C). Les aliments issus de l'agrobiodiversité locale contribuent largement aux apports en micronutriments des aliments de complément, avec une prépondérance des espèces cultivées ou domestiquées tandis que la part des espèces sauvages est marginale. Il est donc fondamental de promouvoir la consommation

et la conservation de ces espèces sauvages pour des régimes alimentaires adéquats et durables puisqu'elles constituent des ressources à fort potentiel nutritionnel.

Mots-clés : Alimentation complémentaire, Bénin, Biodiversité locale, Enquête de consommation alimentaire, Malnutrition infantile, Micronutriments.